



## « Formation Gestes qui sauvent »

✨ **Deviens un héros !** ✨

Apprends les gestes qui sauvent pour toi et tes copains,  
et découvre comment éviter les accidents au quotidien !

**Samedi 11 octobre 2025**

**10h à 12h**

**Château de Villy - Contamine-sur-Arve**

Thèmes abordés lors de la sensibilisation :

- ❖ Protection
- ❖ Alerte des secours
- ❖ Arrêt d'hémorragie et positions d'attente
- ❖ Urgence cardiaque (ou Alerter, Masser, Défibriller)
- ❖ Victime qui a perdue connaissance et respire (PLS)



Cette formation est offerte par le Centre Communal d'Action Social  
À tous les enfants entre 10 et 15 ans, résidant à Contamine-sur-Arve.

**Inscription obligatoire** auprès de la Mairie **avant le vendredi 03 octobre 2025**

- Par téléphone 04.50.03.60.17
- Par mail [accueil@contamine-sur-arve.fr](mailto:accueil@contamine-sur-arve.fr)

**Attention les places sont limitées (max. 15 enfants)**

---

Je soussigné(e) :

Père / Mère de :

Date et lieu de naissance de l'enfant :

Autorise mon enfant à participer à la formation « gestes qui sauvent »  
Le samedi 11 octobre 2025 de 10h à 12h.

Téléphone et mail :

Date et signature